

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
Ярославской области
Гаврилов-Ямский политехнический колледж**

**ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП. 03 «Санитария и гигиена».**

Программа профессиональной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по профессии среднего профессионального образования (далее – СПО) 43.01.02 Парикмахер, Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013 N 730 (ред. от 09.04.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 100116.01 Парикмахер" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29644)

Организация-разработчик: Гаврилов-Ямский политехнический колледж

Автор: Егорова Ирина Юрьевна- мастер производственного обучения,
преподаватель

СОДЕРЖАНИЕ

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Санитария и гигиена

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по подготовке квалифицированных рабочих и служащих, 43.01.02 Парикмахер (Приказ Минобрнауки России от 02.08.2013 N 730 (ред. от 09.04.2015) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 100116.01 Парикмахер" (Зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2013 N 29644)

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- соблюдать санитарные требования;
- предупреждать профессиональные заболевания.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- санитарные правила и нормы (СанПиН);
- профилактику профессиональных заболеваний;
- основы гигиены кожи и волос.

1.4. Рекомендуемое количество часов программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 48 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 32 часа;
самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

2. СРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	48
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	32
в том числе:	
практические занятия	16
контрольные работы	1
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Санитария и гигиена».

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
ОП. 03 Санитария и гигиена.		48	
Раздел ОПД. 03 Санитария и гигиена.		32	
Раздел 1. санитарии и гигиены		6	
	Содержание учебного материала:	1	1
Тема 1.1. Санитарные правила и нормы (СанПиН)	1 Введение. Роль и место данной дисциплины в процессе освоения основной профессиональной образовательной программы по профессии и в будущей профессиональной деятельности.		
	Содержание учебного материала:		5
	1 Особенности труда парикмахера. Требования и условия труда и личной гигиене персонала. Санитарно-эпидемиологические требования к работникам парикмахерских.		2
	2 Требования к содержанию помещений, оборудования. Производственный контроль.		
	3 Оказание первой медицинской помощи при отравлении. Определение понятия «ожоги» и их виды. Оказание первой медицинской помощи при ожогах. Определение понятия «обморок». Оказание первой медицинской помощи при обмороке.		
	4 Оказание первой медицинской помощи при поражении: электрическим током, при травматических повреждениях.		
	5 Причины возникновения кровотечения. Признаки большой потери крови в результате кровотечения. Приемы остановки кровотечения.		
	Практические работы:		6
1 Оказание первой помощи при порезах в парикмахерской.			

	2	Оказание первой помощи при ожогах в парикмахерской.		
	3	Оказание первой помощи при обмороках в парикмахерской		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить рефераты по темам: «Микробиология и охрана труда». «Действие факторов внешней среды на микроорганизмы». «Микробы в окружающей среде».		6	
Тема 1.2. Профилактика профессиональных заболеваний	Содержание учебного материала:		4	2
	1	Правила использования профессиональных и дезинфицирующих препаратов.		
	2	Профилактика профессиональных заболеваний: дерматит, экзема, крапивница, псориаз, варикозные болезни, тромбозы.		
	3	Профилактика профессиональных заболеваний: аллергия.		
	4	Профилактика профессиональных заболеваний: варикозная болезнь вен, тромбозы.		
	Практические работы:		6	
	1	Приготовление и использование дезинфицирующих препаратов.		
	2	Диагностика болезней кожи по рисункам и фотографиям.		
	3	Составить диагностическую таблицу разных заболеваний кожи.		
	Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщения по темам: «Профилактика профессиональных заболеваний парикмахера». «Болезни, передающиеся контактным путем». «Гнойничковые заболевания». «Грибковые заболевания».		5	
Тема 1.3. Основы гигиены кожи	Содержание учебного материала:		5	
	1	Гигиенический уход за кожей и волосами, шампуни, бальзамы, кондиционеры.		2

и волос	2	Мытье головы. Терапевтический эффект воды. Диагностика волос.		
	3	Рекомендации по уходу за кожей и волосами: восстанавливающий комплекс для поврежденных волос, препараты восстанавливающие безжизненные, сеченные и ослабленные волосы.		
	4	Народные средства по уходу за кожей головы и волосами.		
	5	Типы кожи.		
	Практические работы:		4	
1	Определение типа кожи.			
2	Диагностика волос.			
Контрольная работа		1		
Самостоятельная работа обучающихся: Подготовить сообщения по темам: «Основные правила гигиенического ухода за волосами». «Правила гигиенического ухода за кожей».		5		
	Дифференцированный зачет по дисциплине		1	
Всего:			48	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета медико-биологических дисциплин.

Оборудование учебного кабинета:

- учебно-программная документация;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий.

Технические средства обучения:

- компьютер и мультимедийный проектор;
- видео - и DVD-плеер и телевизор

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Чалова Л.Д., Галиева С.А., Уколова А.В. Санитария и гигиена парикмахерских услуг: учебник для студ. проф. образования.- М.: ОИЦ «Академия», 2019.
2. Л.П. Щербакова «Санитария и гигиена парикмахерских услуг» учебник, изд.; стер. - М.: «Академия», 2019., 157 стр.

Дополнительные источники:

Алипов Н.Н. Основы медицинской физиологии.- М.: Практика, 2007г.
Агаджанян Н.А., Власова И.Г., Ермакова Н.В., Торшин В.И. Основы физиологии человека. Том 1,2. – М.: Мед. академия, 2007.

4. Контроль и оценка результатов освоения УЧЕБНОЙ дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<i>1</i>	<i>2</i>
Уметь:	
соблюдать санитарные требования	практические работы
предупреждать профессиональные заболевания	внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование
Знать:	
санитарные правила и нормы (СанПиН)	устный опрос, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
профилактику профессиональных заболеваний	тестирование, практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа
основы гигиены кожи и волос	практические занятия, внеаудиторная самостоятельная работа, тестирование