

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Собери доказательства, сделай скриншоты и сообщи о произошедшем представителям социальной сети в специальном сервисе, в которых происходили оскорбления, угрозы или вымогательство.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Внимательно относись к информации, которую выкладываешь в открытый доступ. Перед тем, как выкладывать неоднозначную фотографию, сообщать свой адрес или мобильный телефон, представь, что эту информацию могут использовать против тебя, и подумай, стоит ли это постить.

Регистрация

Имя Фамилия

Электронная почта

Пароль

Я мужчина Я женщина

Дата рождения

или идентификатор

Страна Город



НЕ ПУБЛИКУЙ В ИНТЕРНЕТЕ ЭТИ ДАННЫЕ:

- Домашний адрес и номер школы
- Полные дату и место рождения
- Номер телефона
- Текущая прописка (чужая)
- Откровенные/компроматизирующие фото
- Компроматизирующие снимки других людей
- Фотографии с дорогими подарками
- Информацию о личной жизни
- Репосты высказываний по оскорбительным и слухам личным темам (темы наркотики, гомосексуальности, гендерных вопросов и др.)



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Подумай, кому еще нужно сообщить о ситуации, например, к родителям, классному руководителю, близким друзьям, заручись их поддержкой.



Не скрывай, если тебе страшно или неприятны чьи-то действия в сети. Не поддавайся на угрозы обидчиков, их цель - изолировать тебя от тех, кто может действительно помочь.

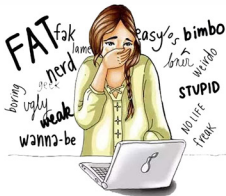


ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Откажись выполнять странные задания от незнакомых людей и сообщать личную информацию по переписке, пароли и т.д. Если человек в интернете пугает, смущает тебя или ты попал в опасную группу, сообщи близким и технической поддержке интернет-ресурса.



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обращай за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU